

ASMB GYM FITNESS - COURS VACANCES FEVRIER/MARS 2026

SAMEDI 21 FEVRIER

• 09h30/10h15	RM	Magali	Colas salle de gym
• 10h15/11h15	Zumba	Magali	Colas salle de gym

LUNDI 23 FEVRIER

• 09h00/10h00	RM	Isaline	Salle Genevoix
• 10h00/11h00	Pilates/Stretching débutant	Isaline	Salle Genevoix
• 11h00/11h45	RM	Magali	Salle Genevoix
• 11h45/12h45	Zumba	Magali	Salle Genevoix
• 18h00/19h00	Abdos Fessiers Stretch	Aline	Salle Genevoix
• 19h00/20h00	Zumba	Aline	Salle Genevoix
• 19h00/20h00	Step intermédiaire	Isaline	Ladoumègue
• 20h00/21h00	LIA	Isaline	Ladoumègue

MARDI 24 FEVRIER

• 09h00/10h00	RM	Mylène	Salle Brugnon
• 10h00/11h00	RM	Mylène	Salle Brugnon
• 09h00/10h00	RM	Sandrine	Salle Genevoix
• 10h00/11h00	Pilates	Sandrine	Salle Genevoix
• 11h00/11h45	Stretching	Sandrine	Salle Genevoix
• 19h00/20h00	Pilates	Aline	Salle Genevoix
• 19h15/20h15	RM	Sandrine	Salle Brugnon

MERCREDI 25 FEVRIER

• 10h15/11h00	RM	Magali	Salle Genevoix
• 11h00/11h45	Pilates/Stretching débutant	Magali	Salle Genevoix
• 12h15/13h00	RM	Aline	Salle Genevoix
• 13h00/13h45	Pilates intermédiaire	Aline	Salle Genevoix
• 18h00/19h00	RM/Abdos Fessiers	Sandrine	Salle Genevoix
• 19h00/20h00	Pilates/Stretching	Sandrine	Salle Genevoix
• 19h00/20h30	RM/Stretching	Marion	Colas salle de gym

JEUDI 26 FEVRIER

• 09h00/10h00	RM	Isaline	Salle Brugnon
• 10h00/11h00	RM	Isaline	Salle Brugnon
• 09h30/10h30	RM	Aline	Salle Genevoix
• 10h30/11h30	Abdos-Fessiers/Stretching	Aline	Salle Genevoix
• 19h15/20h15	Zumba	Magali	Colas salle de gym
• 20h15/21h15	RM	Magali	Colas salle de gym
• 17h30/18h15	Pilates intermédiaire	Isaline	Salle Genevoix
• 18h15/19h00	Abdos-Fessiers-Stretching	Isaline	Salle Genevoix
• 19h00/20h00	RM	Sandrine	Salle Genevoix
• 19h00/20h00	RM	Marion	Ladoumègue
• 20h00/21h00	Stretching	Marion	Ladoumègue

VENREDI 27 FEVRIER

• 09h00/10h00	RM	Sandrine	Salle Genevoix
• 10h00/11h00	RM	Sandrine	Salle Genevoix
• 14h00/15h00	Stretching	Sandrine	Salle Genevoix
• 17h45/18h45	Caf/Stretching	Sandrine	Salle Genevoix

LUNDI 2 MARS

• 09h00/10h00	RM	Isaline	Salle Genevoix
• 10h00/11h00	Pilates/Stretching débutant	Isaline	Salle Genevoix
• 18h00/19h00	RM	Marion	Colas salle de gym
• 19h00/20h00	Step intermédiaire	Isaline	Ladoumègue
• 20h00/21h00	LIA	Isaline	Ladoumègue

MARDI 3 MARS

• 09h00/10h00	Pilates intermédiaire	Isaline	Salle Genevoix
• 10h00/11h00	Abdos-Fessiers-Stretching	Isaline	Salle Genevoix
• 09h00/10h00	RM	Mylène	Colas salle de gym
• 10h00/11h00	RM	Mylène	Colas salle de gym
• 19h00/20h00	RM	Marion	Colas salle de gym

MERCREDI 4 MARS

• 19h00/20h30	RM/Stretching	Marion	Colas salle de gym
---------------	---------------	--------	--------------------

JEUDI 5 MARS

• 09h00/10h00	RM	Isaline	Salle Genevoix
• 10h00/11h00	RM	Isaline	Salle Genevoix
• 19h00/20h00	RM	Marion	Colas salle de gym
• 20h00/21h00	Stretching	Marion	Colas salle de gym

VENREDI 6 MARS

• Aucun cours			
---------------	--	--	--